



# TALLER DE FORMACIÓN LUNES 04 OCTUBRE

**Objetivo: Reconocer el valor de la responsabilidad y hábitos de estudio.**

**4to A y B**



**Profesoras: Andrea Inostroza  
Verónica Sepúlveda**



# La responsabilidad



- La responsabilidad es un valor que está en la conciencia de las personas.
- La responsabilidad les va a permitir cumplir sus metas y objetivos y ser capaces de esforzarse por ellos, a pesar de las dificultades.



# Es decir...



Participar en las actividades que realiza el colegio,

Mantener comunicación permanente con docentes

Estar pendiente de las tareas

Buscar alternativas que nos permitan obtener mejores resultados

Responsabilidad Implica





**!Para lograr ser responsables con nuestros estudios también debemos tener hábitos!**

¿Recuerdas qué son los hábitos o hábitos de estudio?



- Es cualquier comportamiento repetido regularmente y tiende a ocurrir inconscientemente.



Hábito



- Es el conjunto de actividades que realiza cada persona cuando estudia.
- Es la facilidad que se adquiere para estudiar mediante el entrenamiento de diversas actividades.



Hábitos de Estudios

**TE INVITO A VER EL SIGUIENTE VIDEO PARA LUEGO COMENTAR:**

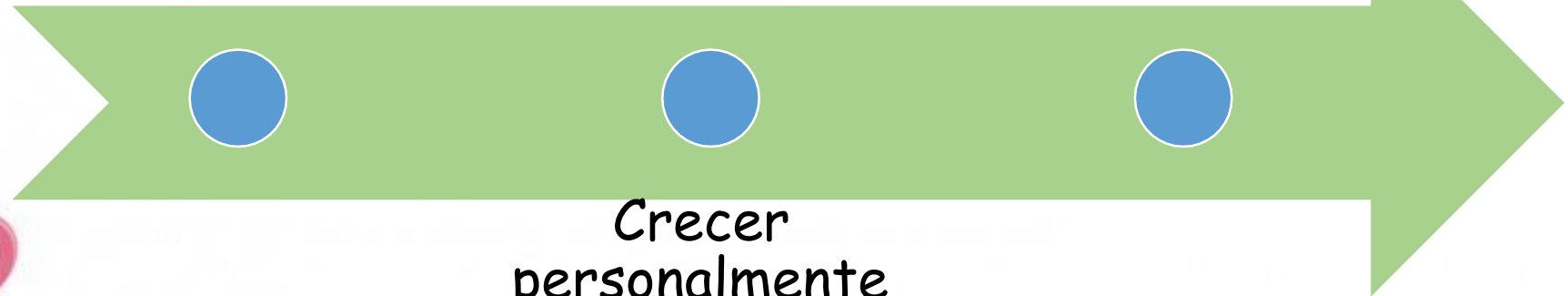
<https://youtu.be/gsslqFKJ8AQ>

# Los hábitos de estudios nos permiten...



Interiorizar los aprendizajes

Organizar el tiempo



Crecer personalmente



# PASOS PARA SEGUIR HÁBITOS DE ESTUDIO



Trata de no estudiar demasiado cada vez

Planifica horarios específicos para el estudio.

Repasa tus apuntes antes de comenzar una tarea.

Trata de estudiar a la misma hora cada día.

Llama a un compañero cuando tengas dificultad con una tarea.

Proponte metas específicas para tus horarios de estudio

Empieza a estudiar en los horarios programados.

Trabaja primero en la materia que encuentras más difícil.



# Recordemos que para formar hábitos de estudio es necesario evitar:



Estudiar frente a la televisión

Estudiar en lugares que generen distracción.

Estudiar en la cama

Estudiar un día antes del examen





# ACTIVIDAD



❑ Para planificar y organizar las tareas es necesario elaborar un horario de estudio dependiendo de la cantidad de tareas, trabajos o complejidad de los contenidos. Te invito a realizar tu horario y organizar tus quehaceres educativos.

Hora	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes

